

学童保育サポート「出前講座」

キッズダンス



Time Schedule

1. アイスブレイキング
～どんなおともだちがいるのかな？～
☆反応ゲーム
☆何人と握手できるかな？
2. ☆グループ分け
3. ダンサー紹介
4. ダンスワークショップ
☆手拍子でリズム練習～まずはリズムに慣れよう！～
☆ステップ練習～簡単なステップにチャレンジしてみよう！～

☆掛け声練習～声を出してみよう！～
☆ステップの復習
☆グループで練習
☆グループのオリジナルの振り付けを考えてみよう！
☆発表～思いっきり踊ろう！～
5. ダンサーショーケース（3分）



ダンスで元気と
勇気を！





アイスブレイキング

はじめて参加するお友達でも大丈夫！
まずはゲームを通して身体と心をほぐします！

- 1.反応ゲーム
- 2.握手ゲーム

※アイスブレイキングとは心を開き、互いのコミュニケーションを深めるきっかけを生み出すコミュニケーションワークのひとつです。

ワークショップ

「ダンス」と聞くと「難しそう」「ぼく、わたしには出来ないよ」と思う人もいるかもしれません。

でも、大丈夫！今回のキッズダンス教室では簡単な動作を繰り返しながら身体を動かす楽しさを教えます！

合い言葉は「気づいたら踊れちゃった！」

心も身体も踊りだすようなわくわくする時間、空間、仲間と一緒に創ろう！！



キッズダンスで出前講座の思い

ダンスを通して子どもたちに「元気」と「勇気」を与えたい！

そんな思いから子どもとダンスが大好きなインストラクターが、子どもたちに笑顔をお届けにうかがいます。ダンスと聞くと、難しそうとか自分には出来そうにないな…と思う人もいるかもしれません。また、ダンス=カッコよく見せるものと思われがちですので、苦手意識を持つ人も多いのかもしれません。しかし、「キッズダンス出前講座」ではダンス=「感情解放」「自己表現」のひとつの手段として考えています。

楽しく身体を動かす事で感情を解放し、ありのままの自分を表現することが出来ます。

更に互いに認め合う事で「自己肯定感」が生まれます。

「ありのまま」と「ありのまま」が交じり合った瞬間に本当の作品（友情）が生まれる！
そんな時間・空間・仲間をみなさんと一緒に創っていければ幸いです。

